

スカッシュレッスンのご案内

練習日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

【火曜日】担当: 疋田IR
 10:30~11:30 初級
 11:30~12:30 初中級
 12:30~13:30 初級

【水曜日】担当: 吉留IR
 10:00~11:00 初級
 11:00~12:00 初中級
 12:00~13:00 中級

【木曜日】担当: 吉留IR
 10:30~11:30 初級
 11:30~12:30 初中級
 12:30~13:30 中級

【金曜日】担当: 吉留IR
 11:00~12:00 初級
 12:00~13:00 初中級
 13:00~14:00 中級

レッスン名	内容	定員	時間	金額(税込)
初級 (都度払制)	はじめての方~簡単なラリーができる方が対象。フォアハンド・バックハンドがマスターできます。基本の動き方、ラリーが出来るようになります。	6名	60分	1回¥2,200-
初中級 (都度払制)	様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。ルールの把握やパターン練習を行い、スカッシュの試合をできるようになります。	6名	60分	1回¥2,200-
中級 (都度払制)	ラリーの組み立て方や各ショットの応用を意識したパターン練習やゲーム練習を行い、試合で勝つためのスキルを身につけます。	6名	60分	1回¥2,200-
ジュニアスクール (小学生) 費制	はじめてのお子様からご経験者までの幅広い昇級制を導入します。スクール化により、計画的な技術の習得を行います。	6名	60分	月会費 ¥8,470-

※①(都度払制)クラスは1回毎のお支払いとなります。開講前日までにご予約をお願い致します。
 ※②ジュニアクラスはスクール月会費制での開始となります。

ゆるぽうと世田谷レクセンター

〒157-0077 東京都世田谷区鎌田2-17-1 TEL.03-3709-0161